



新聞稿—即時發佈

## 美高梅舉辦「獅展健康大行動」

*提升團隊關注健康及工作與生活平衡*

【2016年5月26日，澳門】美高梅一直關顧團隊身心健康，著重工作與生活平衡。為提升金獅團隊對健康生活的認知及瞭解，美高梅於5月期間為團隊成員舉辦為期兩週的「獅展健康大行動」，提供一系列以健康為主題的多元化活動，當中包括僱員支援計劃推廣日、與健康同行家庭樂、中醫健康諮詢日、穴位按摩健康講座、員工餐廳設立營養餐區推廣均衡飲食等。活動中更邀請各專業人士提供專業意見，內容豐富，活動近10,000人次的成員及其家人參與，透過活動營造健康生活。

### 僱員支援計劃推廣日

睡眠佔人生中約三分之一的時間，是健康不可或缺的部分。美高梅與長期合作夥伴聖公會澳門社會服務處聯手舉辦「僱員支援計劃推廣日－告別失眠•盡顯你的工作魄力」，以知識互動遊戲讓成員加深瞭解失眠成因及改善方法，從而應用於日常生活、提升睡眠質素。此外，「僱員支援計劃」亦包括24小時全天候支援熱線，以及專業心理輔導員駐場輔導服務，為任何職級和部門的成員及其家人提供免費心理支援服務，協助他們解決個人問題，建立健康愉快人生。

### 與健康同行家庭樂

除了充足的睡眠，適量運動亦必不可少。美高梅於路環黑沙水庫家樂徑舉行的「與健康同行家庭樂」登山活動，邀請團隊成員及其家人、摯友參與。登山過程中，他們一方面可感受大自然氣息，呼吸清新空氣和放鬆心情，另一方面亦可增加彼此之間的感情和凝聚力。

### 中醫療法有益健康

美高梅特別邀請六位來自澳門中醫藥學會的專業中醫師於員工後勤區域，主持「中醫師與你」健康諮詢，悉心為現場每位參與的團隊成員把脈問診，提供專業的健康知識及天然養生療法。中醫師並會因應各人體質及需要派發不同的保健茶包，包括當歸養血補氣茶、圓肉杞子安神茶及清熱潤肺薄荷茶。此外，中醫師為團隊成員傳授簡單的穴位按摩療法，幫助美容及減淡黑眼圈，達到內外健康美麗。

美高梅人力資源部高級副總裁余婉瑩小姐表示：「工作與生活平衡能有助提升個人的工作熱誠及效率，繼而營造良好的工作環境及團隊士氣，並促進各成員對健康生活的關注。我們期望每位曾參與獅展健康大行動的成員將健康資訊傳遞予身邊的家人及朋友，共同締造健康生活。」

美高梅深信個人身心健康跟事業發展同樣重要，協助金獅團隊建立健康人生，讓他們在事業道路上充分發揮潛力更上一層樓。除了宣揚健康生活以外，美高梅即將於7月連續第四屆舉辦為期兩週的「獅展愛心大行動」社區活動，齊心構建和諧澳門，今天開創明天。

###



## 關於美高梅

美高梅中國控股有限公司（股份代號：2282）簡稱美高梅，為大中華地區領先的娛樂場博彩度假酒店發展商、擁有者和運營商之一，是美高梅金殿超濠股份有限公司的控股公司，為六家持有澳門經營博彩業務特許權／次特許權之企業之一。美高梅金殿超濠現時擁有及經營一家位於澳門半島、屢獲殊榮的豪華娛樂場綜合度假酒店－澳門美高梅，並正開展第二家度假酒店－美高梅路氹項目，預期將使我們在澳門的版圖擴大逾一倍。

澳門美高梅是《福布斯旅遊指南》五星評級之綜合度假酒店，是一件充滿創意和風格的藝術傑作。除了約600間豪華客房及套房，賓客還能在這裏發現眾多與別不同的奢華享受，包括以巨型玻璃天幕覆蓋、充滿歐陸設計特色的天幕廣場，氣勢磅礴。澳門美高梅擁有世界一流的設施，包括佔地逾8,000平方尺的「美高梅展藝空間」展示各類藝術經典名作、屢獲殊榮的水療中心、九間各具特色且集合各國佳餚的餐廳及酒吧等。此外，功能齊全的會議及場地設施，也讓澳門美高梅成為舉辦各類宴會的理想地點。酒店位於澳門半島最矚目的臨海地段上，位置優越，與名店林立的壹號廣場相連。

美高梅路氹項目設計猶如路氹城的「珠寶盒」，將設有1,500間客房及套房、偌大的會議空間、頂級水療設施、零售商店、餐飲配套，以及美高梅首間國際酒店別墅「雍華府」為賓客提供極致豪華體驗。美高梅路氹項目將推出亞洲首個動感大劇院及精彩表演，讓每位進入度假村的賓客得到精彩繽紛的體驗。美高梅路氹項目旨在推動多元化發展，為澳門帶來更多先進及創新的娛樂體驗，讓澳門繼續發展成為全球旅遊目的地。項目投資超過240億港元，預計於2017年第一季底前開業。

美高梅中國控股有限公司主要由美高梅國際酒店集團（MGM Resorts International）擁有（紐約證券交易所代號：MGM）。美高梅國際酒店集團是世界領先的全球酒店及餐飲款待公司，其轄下的度假酒店項目包括百樂宮大酒店（Bellagio）、美高梅大酒店（MGM Grand）、曼德拉灣大酒店（Mandalay Bay）及金殿大酒店（The Mirage）。

### 傳媒如有查詢，請聯絡：

王如茵 (Irene Wong)

公共及社會事務副總裁

美高梅

電話：(853) 8802 2822

電郵：[irenewong@mgm.mo](mailto:irenewong@mgm.mo)

林鳳敏 (Karen Lam)

公共關係經理

美高梅

電話：(853) 8802 3801

電郵：[karenlam@mgm.mo](mailto:karenlam@mgm.mo)

龔善欣 (Juliana Kung)

公共關係經理

美高梅

電話：(853) 8802 3803

電郵：[julianakung@mgm.mo](mailto:julianakung@mgm.mo)