



美高梅推全新「獅展動力 擁抱健康」員工健康推廣系列活動

作為負責任僱主，美高梅一直重視團隊成員的身心福祉，致力締造健康的工作環境，讓他們能在職場上盡顯所長。公司剛開展了橫跨兩個月的全新「獅展動力 擁抱健康」員工健康推廣系列活動，涵蓋一連串活動包括「體樂好易」路演、瑜珈體驗、中醫健康應援團、「金獅任我行」健步行推廣、藥谷行山樂等，更特別邀請本地資深瑜珈導師、中西醫等各方專業人士擔任指導，動靜皆宜全方位喚起金獅團隊對身心健康的關注，協助成員達致工作生活平衡。

美高梅中國控股有限公司總裁及執行董事馮小峰表示：「團隊成員是美高梅企業文化的核心，成員的身心健康是快樂工作和生活的根源。我們每年均會舉辦多元化的健康生活推廣活動，今年更將規模全面升級，引入創新的運動和養生體驗，內容比以往更豐富、更專業，從而提升團隊成員對健康的關注，培養運動的興趣及習慣，鼓勵公司上下一同追求正向健康生活方式。」

美高梅早前假美獅美高梅視博廣場為「獅展動力 擁抱健康」員工健康推廣系列活動舉行啟動禮，主禮嘉賓包括：衛生局健康促進處處長黃穎雯、澳門工會聯合總會副會長馮家輝、澳門婦女聯合總會副理事長吳嘉婷、澳門街坊會聯合總會副理事長江旭純、澳門中醫藥學會會長石崇榮、美高梅人力資源執行副總裁余婉瑩和人力資源副總裁趙翠華。啟動儀式後，美高梅專業健身教練更帶領一眾嘉賓和過百名團隊成員進行伸展運動，為活動揭開序幕。

「獅展動力 擁抱健康」員工健康推廣系列活動於 10 月至 11 月期間為過萬名團隊成員舉辦多個嶄新體驗，鼓勵團隊成員強身健體。其中，美高梅破天荒將美高梅劇院改造成全城最大的瑜珈館，邀請了 200 多名來自工聯、街總和婦聯的會員、以及美高梅團隊成員參與「瑜珈初體驗」，在本地資深瑜珈導師的專業指導下沉浸式體驗瑜珈運動，參加者年齡層相當廣泛，上至 87 歲，下至 6 歲，活動中最高齡，來自工聯的黃婆婆表示：「我學了瑜珈一年，運動讓我保持身心健康，這次可以與 200 多位瑜珈愛好者聚首一堂感受運動帶來的樂趣，是很珍貴和特別的體驗，我會繼續努力鍛鍊，活出健康每一天。」

與此同時，公司亦舉辦了以運動為主題的「體樂好易」路演活動，設立各類運動小遊戲，而「金獅任我行」則邀請團隊成員挑戰日行萬步，鼓勵團隊成員養成運動習慣。此外，美高梅特別邀來澳門中醫藥學會的專業中醫生於員工後勤區域舉行「中醫健康應援團」，提供中醫



健康諮詢，分享健康知識及天然養生療法；同時，美高梅亦為團隊成員準備了中醫親手調製的安神香囊、澳門扶康會的慈善蓮花茶包和同善堂桑寄生蓮子茶。

為提升成員在醫學知識的正確觀念，公司更特意邀請澳門公立醫院醫生協會合作製作一連五集的**醫療健康資訊影片**，由醫生就大眾關注的健康議題進行專業科普，介紹預防「中風」、心臟病和糖尿病，以及護肝和護肺等知識。另外，公司還邀請了勞工事務局的專業導師舉辦「**遠離勞損 齊來伸展**」工作坊，教導成員預防及舒緩肌肉疲勞。

美高梅將一如既往持續推行多元化的員工身心健康活動，致力將健康融入團隊成員的生活，積極為他們構建健康的工作環境。

###

關於美高梅

美高梅中國控股有限公司（股份代號：2282）簡稱美高梅，為大中華地區領先的娛樂場博彩度假酒店發展商、擁有者和運營商之一，是美高梅金殿超濠股份有限公司的控股公司，為六家持有澳門經營博彩業務特許權的企業之一。美高梅金殿超濠現時擁有及經營兩家酒店：澳門美高梅位於澳門半島、是屢獲殊榮的豪華綜合度假酒店；而位於澳門路氹城的美獅美高梅為一現代豪華綜合度假酒店，2018年開業後令我們在澳門的版圖擴大逾一倍。

澳門美高梅是《福布斯旅遊指南》五星評級之綜合度假酒店，是一充滿創意和風格的藝術傑作。除了約600間豪華客房及套房，賓客還能在這裏發現眾多與別不同的奢華享受，包括以巨型玻璃天幕覆蓋、充滿歐陸設計特色的天幕廣場，氣勢磅礴。澳門美高梅擁有世界一流的設施，包括佔地逾5,000平方尺用作展示各類藝術經典名作的「美高梅展藝空間」、水療中心、七間各具特色且集合各國佳餚的餐廳及酒吧等。此外，功能齊全的會議及場地設施，也讓澳門美高梅成為舉辦各類宴會的理想地點。酒店位於澳門半島最矚目的地段上，位置優越，與名店林立的壹號廣場相連。

美獅美高梅是美高梅在中國的最新綜合度假酒店。項目設計猶如路氹城的「珠寶盒」，設有約1,400間客房及套房、亞洲首個動感劇院、偌大的會議空間、奢華的水療設施、零售商店、餐飲配套，以及美高梅首間國際酒店別墅「雍華府」為賓客提供極致豪華體驗。美獅美高梅的視博廣場天幕在2019年1月19日被評為最大的懸跨網架式結構玻璃屋頂（自支撐），是中



國澳門首個建築及結構範疇的健力士世界紀錄™榮譽。美獅美高梅旨在推動多元化發展，為澳門帶來更多先進及創新的娛樂體驗，讓澳門繼續發展成為世界旅遊休閒中心。美獅美高梅是澳門唯一囊括三星級綠色建築設計標識和運行標識的巨型綜合建築及酒店，更是大灣區首家及大中華區第二家取得該認證的酒店。

美高梅中國控股有限公司主要由美高梅國際酒店集團 (MGM Resorts International) 擁有 (紐約證券交易所代號：MGM)。美高梅國際酒店集團是世界領先的全球酒店及餐飲款待公司，其轄下的度假酒店項目包括百樂宮大酒店 (Bellagio)、亞利亞 (ARIA)、美高梅大酒店 (MGM Grand)、曼德拉灣大酒店 (Mandalay Bay) 及Park MGM。有關美高梅國際酒店集團的詳情，請瀏覽 www.mgmresorts.com。



傳媒如有查詢，請聯絡：

關思穎 (Jessie Kuan)

公共關係行政總監

美高梅

電話：(853) 8806 3412

電郵：jessiekuan@mgm.mo

林鳳敏 (Karen Lam)

高級企業關係經理

美高梅

電話：(853) 8806 3421

電郵：karenlam@mgm.mo