



「hush! 沙灘音樂會 x Yo~ga 城市瑜珈運動節」圓滿舉行

國際星級瑜珈健身導師齊聚澳門

打造澳門首個大健康戶外盛事 推進本澳康養產業發展

由文化局與美高梅攜手合辦的澳門首個戶外音樂運動盛事「hush! 沙灘音樂會 x Yo~ga 城市瑜珈運動節」於上週末（4至5日）圓滿舉行。活動反應熱烈，一共吸引了逾2萬名市民及國際旅客參加。是次跨界盛會引進美高梅全新的大健康IP項目「Yo~ga 城市瑜珈運動節」，當中結合旅遊、大健康及音樂三大產業版塊，運用澳門黑沙海灘一帶的天然沿岸資源，打造出悠閒愜意的瑜珈及健身戶外主題體驗區。今次活動利用美高梅的國際網絡，邀請到40多位國際星級瑜珈及運動教練專程來澳擔任駐場導師，一連兩天為市民及國際旅客帶來多元且國際高水平的康體課程。

美高梅品牌策劃高級副總裁廖穎琦表示：「美高梅致力打造『全民參與』的大健康盛事模式，通過『Yo~ga 城市瑜珈運動節』，我們將全球普及的瑜珈運動帶進黑沙海灘，配合現場的天然資源，設計出多元化的戶外場所和課程，全方位滿足各類型和年齡層參與者的需求。我們的目標是將全民大健康的理念與實踐帶入澳門社區，激發大家對運動健身的興趣，並透過盛事氛圍，拉動公眾對康體行業的需求，旨在推動澳門大健康產業的可持續發展。今次的旅體盛事為本地業界提供一個國際交流的平台，促進行內提質發展，同時展現澳門作為一個多元旅遊體育城市的實力。」

本地瑜珈代表張穎嵐表示：「這次盛會為本地瑜珈和健身業界提供國際展示舞台，向海外展現我們的實力，這樣的機會實在難能可貴。活動現場提供了多個主題專區，參加者可根據喜好和水平而自由選擇課程，這種個性化模式使我接觸到更多相對應的客群，提升了我在市場上的知名度，也為我們一眾本澳健身界開闢了新的商機。」

紐西蘭國際認證瑜珈導師 Josh Kramer 表示：「我很榮幸獲得美高梅邀請成為澳門此重磅大健康盛舉的駐場導師。今次活動促成我的首個澳門旅程，更為我提供寶貴的國際渠道，使我有機會與一眾國際導師交流，並接觸到對瑜珈、健身和健康充滿熱情的國際觀眾。導師們及參加者來自世界各地，包括亞洲、美國和澳大利亞等地，這證明了澳門已經成為全球大健康旅遊的熱點目的地之一，吸引到全球瑜珈愛好者聚集一堂，我期待將來能再次回到澳門參加更多國際康體活動。」

香港星級瑜珈導師林芊妤 Coffee Lam 表示：「這次活動選擇澳門沿海的自然環境作為舉辦地點，主辦方美高梅充分利用戶外資源，打造出多元化的體驗，不僅有美麗的沙灘，還有綠樹林立的休



憩空間，將多樣場景有機融合，為全球旅遊瑜珈市場提供獨特的體驗機會。活動不但讓我跟國際瑜珈導師和愛好者交流健康生活心得，共同度過了一個健康療癒的週末，亦讓我們從全新角度感受澳門的文化魅力，令這次滋養身心之旅更豐富多彩，期待明年有機會再到澳門參與這項盛事。」

「Yo~ga 城市瑜珈運動節」的星級國際導師陣容鼎盛，美高梅特別邀請到逾 40 名國際知名的專業瑜珈及健身教練駐場，除以上提及嘉賓外，參加教練還包括韓國格鬥王、Netflix《體能之巔》人氣王秋成勳；風靡馬來西亞的健身導師 Jordan Yeoh；曾代表澳洲出席世界大學運動會的健身及瑜珈導師 Amanda Bisk；前瑞典國家體操代表、線上健身導師 Charles Fritzen；以及來自內地的全美瑜珈聯盟 RYT 認證導師汪靜等等。

現場設有禪修園林 (Zen Garden)、體能專區 (Fit District) 及親子樂園 (The Playground) 三大主題區，課程全由星級導師親授，涵蓋傳統瑜珈練習及創新康養技巧，包括澳門首次於戶外舉行的銅鑼浴體驗、海上舉行的水上瑜珈課程，以及可容納 200 人參與的大型舞動課程等。參加者可根據個人運動喜好，投入各式各樣的瑜珈、健身、舞蹈、冥想及各式工作坊。

美高梅今次與澳門文化局攜手合作，將美高梅原創的「Yo~ga 城市瑜珈運動節」以及本澳逾十五年歷史的最大型流行音樂活動「hush! 沙灘音樂會」強勢聯結起來，於 10 月 27 日至 11 月 5 日期間，在澳門各區舉行一連串音樂及大健康活動。為了進一步豐富是次盛事的娛樂體驗，美高梅更與文化局合作，於美高梅「澳門海上遊」觀光船上舉辦「音樂海上遊」延伸文藝體驗，邀請表演嘉賓呈獻「船上迷你音樂會」，以海陸觀光概念，擴充盛事的活動版圖，全面豐富了今次跨界體驗的多樣性，亦讓參加者以海路便捷穿梭澳門半島與路環的會場，完成瑜珈及音樂的焦點活動後，亦可乘搭觀光船進一步體驗媽閣的世遺文化景點。

「Yo~ga 城市瑜珈運動節」是美高梅大健康旅遊項目的重磅盛事，為了進一步促進澳門大健康產業發展，美高梅將於 11 月 13 日至 15 日舉行另一康養盛事，將首屆「WellFitXplore」帶到美獅美高梅舉行，邀請亞太地區的逾 300 名大健康專業人士，共同探討行業最新趨勢，以及參與技術培訓和行業交流。



關於美高梅

美高梅中國控股有限公司（股份代號：2282）簡稱美高梅，為大中華地區領先的娛樂場博彩度假酒店發展商、擁有者和運營商之一，是美高梅金殿超濠股份有限公司的控股公司，為六家持有澳門經營博彩業務特許權的企業之一。美高梅金殿超濠現時擁有及經營兩家酒店：澳門美高梅位於澳門半島、是屢獲殊榮的豪華綜合度假酒店；而位於澳門路氹城的美獅美高梅為一現代豪華綜合度假酒店，2018年開業後令我們在澳門的版圖擴大逾一倍。

澳門美高梅是《福布斯旅遊指南》五星評級之綜合度假酒店，是一充滿創意和風格的藝術傑作。除了約600間豪華客房及套房，賓客還能在這裏發現眾多與別不同的奢華享受，包括以巨型玻璃天幕覆蓋、充滿歐陸設計特色的天幕廣場，氣勢磅礴。澳門美高梅擁有世界一流的設施，包括佔地逾5,000平方尺用作展示各類藝術經典名作的「美高梅展藝空間」、水療中心、七間各具特色且集合各國佳餚的餐廳及酒吧等。此外，功能齊全的會議及場地設施，也讓澳門美高梅成為舉辦各類宴會的理想地點。酒店位於澳門半島最矚目的地段上，位置優越，與名店林立的壹號廣場相連。

美獅美高梅是美高梅在中國的最新綜合度假酒店。項目設計猶如路氹城的「珠寶盒」，設有約1,400間客房及套房、亞洲首個動感劇院、偌大的會議空間、奢華的水療設施、零售商店、餐飲配套，以及美高梅首間國際酒店別墅「雍華府」為賓客提供極致豪華體驗。美獅美高梅的視博廣場天幕在2019年1月19日被評為最大的懸跨網架式結構玻璃屋頂（自支撐），是中國澳門首個建築及結構範疇的健力士世界紀錄™榮譽。美獅美高梅旨在推動多元化發展，為澳門帶來更多先進及創新的娛樂體驗，讓澳門繼續發展成為世界旅遊休閒中心。美獅美高梅是澳門唯一囊括三星級綠色建築設計標識和運行標識的巨型綜合建築及酒店，更是大灣區首家及大中華區第二家取得該認證的酒店。

美高梅中國控股有限公司主要由美高梅國際酒店集團（MGM Resorts International）擁有（紐約證券交易所代號：MGM）。美高梅國際酒店集團是世界領先的全球酒店及餐飲款待公司，其轄下的度假酒店項目包括百樂宮大酒店（Bellagio）、亞利亞（ARIA）、美高梅大酒店（MGM



Grand)、曼德拉灣大酒店 (Mandalay Bay) 及 Park MGM。有關美高梅國際酒店集團的詳情，請瀏覽 www.mgmresorts.com。

天機亞太集團有限公司

吳銘泰 (Eddie Ng)

電話：(852) 6049 2451

電郵：eddie@occasionspr.com

傳媒如有查詢，請聯絡：

關思穎 (Jessie Kuan)

公共關係行政總監

美高梅

電話：(853) 8806 3412

電郵：jessiekuan@mgm.mo

龔善欣 (Juliana Kung)

助理公共關係總監

美高梅

電話：(853) 8806 3424

電郵：julianakung@mgm.mo